



おもてなしゾーン

【1】 藤枝市民活動団体 似顔絵・ウフフ
 “似顔絵で楽しく社会貢献”を目標にして、主に県中部のイベントや福祉施設を訪問し、似顔絵実演会を実施しています。
 【問】 090-7919-2496




【2】 かいらハウス
 いつでも、誰でも気軽に立ち寄っていただける心地よい居場所を提供しています。おしゃべりしながら一緒にお茶でも飲みませんか？
 【問】 054-689-1118




地域づくり・生きがいづくりゾーン


【3】 こども食堂まつぼっくり
 未来に向けてのコミュニケーションの場として、こども食堂を開催します。一緒にボランティアしてみませんか？
 【問】 054-636-5589




【4】 大洲地区社会福祉協議会
 地域ボランティアや民児協委員による65歳以上世帯向けの手助け支援。可燃物不燃物の運搬、庭の除草、低木の剪定などを低料金で。
 【問】 054-635-7625




【5】 田沼支え愛の会
 高齢者同士で支え合い活動するグループです。庭木の剪定や、草取り・清掃・網戸や障子紙の張替・電球の交換等簡単な作業を仲間たちで助け合う会です。
 【問】 054-635-0560




【6】 駿河台支えあいの会「ぼちぼち」
 「元気で安心して暮らせる地域に」を目標に発足した「ぼちぼち」。高齢世帯・子育て世帯を対象にちょっとした困りごと解決に活動中。
 【問】 054-644-1917




【7】 ディーセント'18
 旬の野菜づくりを楽しむ会。全員共同作業。収穫物全員配分。お子様連れ家族との収穫祭も。会員募集中！一緒に楽しみませんか！
 【問】 090-7672-5682




【8】 Fボラ
 ボランティア活動を希望する方に活動機会の情報を提供する登録制度です。登録された方には特製ポロシャツを贈呈します。
 【問】 054-643-3274




【9】 災害ボランティア・コーディネーター藤枝
 災害発生時に市や社協と連携して災害ボランティアセンターを立ち上げます。平常時は防災等に関する出前講座等の活動をしています。
 【問】 054-644-2350



【10】 社会福祉法人藤枝市社会福祉協議会
 地域での支え合い活動を一緒に始めませんか？気軽に集い、仲間づくりの輪を広げる場をあなたの地域にも！興味のある方は社協まで！
 【問】 054-667-2940




【11】 藤枝市ボランティア連絡協議会
 手話・点訳等で市の広報を障害の方に届けたり、障害を持った人と一緒に活動したりしている7団体です。個人にあった活動時間が選べます。
 【問】 090-4112-4297




健康づくりゾーン


【12】 壮年熟期活躍プロジェクト実行委員会
 いくつになっても元気に社会で活躍する方を応援します。
 【問】 054-221-2975




【13】 認知症家族会「ほっと会」&居場所「輪笑」
 認知症介護の悩みを打ち明け合い、情報交換して楽な介護を見つける会です。誰もが利用できる居場所「輪笑」も展開中。お気軽にどうぞ。
 【問】 054-645-1014




【14】 La rien's (ラ・リアン)
 心地良い空間と学びの場を提供しています。おしゃべり会で楽しみながらお片付け相談や各種レッスンも行っています。お気軽にどうぞ！！
 【問】 090-1098-8973




【15】 株式会社 杏林堂薬局
 地域のみなさまの美と健康を応援します。カラダチェックとして、骨密度や血管年齢を無料で測定できます。
 【問】 053-453-5111




【16】 静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会
 超高齢化社会を迎え、高齢者の自立、自己実現を図り「健康と生きがいづくり」の仕掛けづくりを行います。
 【問】 054-653-3060




【17】 NPO法人 静岡団塊創業塾
 中高年世代に対して、生きがいをもって社会に参加できる仕組み、仕掛け、居場所を提供する事業の活動内容を紹介します。
 【問】 054-252-8018




【18】 さわやかクラブふじえだ連合会
 地域に住む高齢者の生きがい、健康、仲間、そして、地域の絆づくりを目指して取り組んでいます。ぜひ、一緒に活動しましょう。
 【問】 054-643-9655



【19】 下当間ふれあいサロンー五の会
 近所で暮らす人達と楽しみながら気軽に集まり、おしゃべりの場。井戸端会議やお茶の間の雰囲気そのふれあいサロンでありたい。
 【問】 054-641-0294




【20】 ふまねっと藤枝
 「ふまねっと」は、歩行機能と認知機能の改善が期待できる運動です。地域包括支援センターやサロン等からの依頼で活動しています。
 【問】 054-639-0240




仕事さがし・自分再発見ゾーン


【21】 交通安全協会 藤枝地区支部
 あなたの俊敏性は何歳？加齢に伴う身体機能の変化を機材で診断します。身体能力を自覚した交通行動で「目指せ！交通安全日本一」
 【問】 054-641-2011




【22】 公益社団法人 藤枝市シルバー人材センター
 高齢者の経験や知識を生かし、会員の希望に沿った仕事を提供しています。共に働き、共に助け合う喜びを分かちませんか!!
 【問】 054-641-5565




【23】 ㈱セブン-イレブン・ジャパン
 藤枝市と連携し、シニアの雇用を促進しています。11月に開催される仕事説明会に参加し、お近くのお店で働いてみませんか？
 【問】 055-989-7110



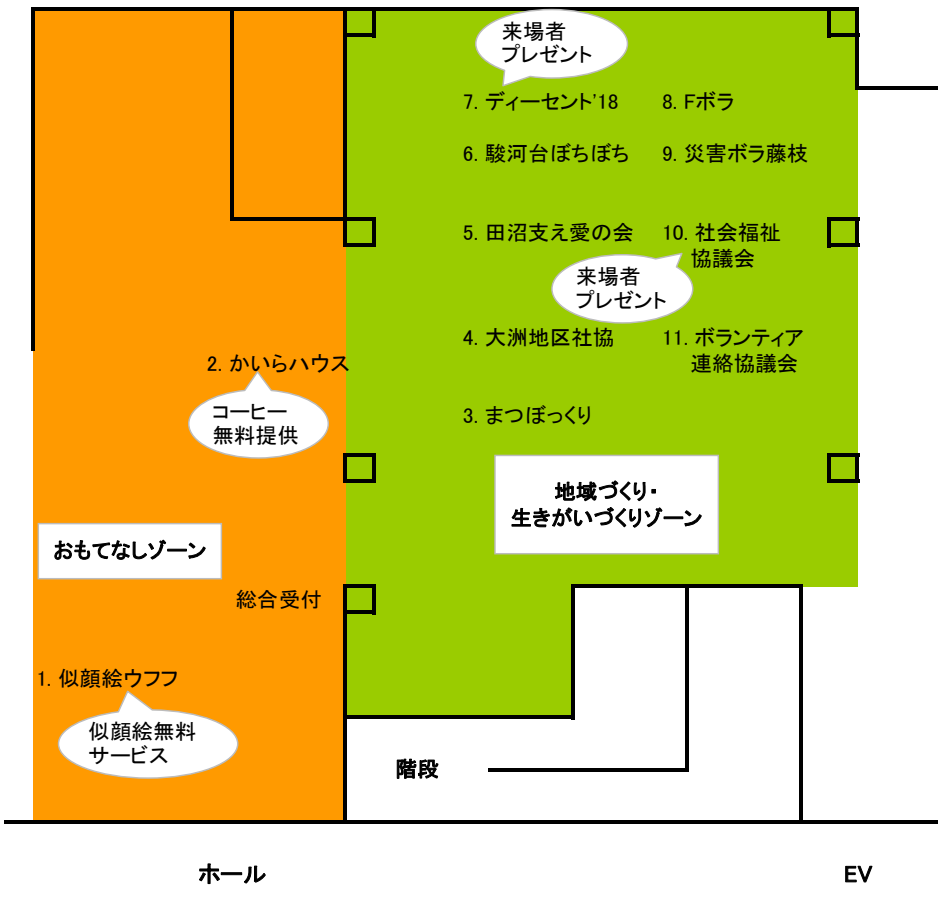
【24】 通所事業所連絡会
 「地域にあるデイサービスをもっと知って頂きたい」そういった想いで活動しています。施設で作った作品を展示しています♪
 【問】 054-634-1171



【25】 西静岡ヤクルト販売株式会社
 わたしたちは地域すべての方に「夢・愛・健康」をお届けしています。腸内環境を整えてイキイキと元気で健康な毎日を送りましょう！！
 【問】 0547-37-6248




会場案内



特別ブースのご案内

■抽選で毒蝮さんのサイン色紙プレゼント

- 抽選で10名様に毒蝮さんのサイン色紙をプレゼントします。
- ※抽選方法等は、会場でアナウンスさせていただきます。
- ※サイン色紙のお渡しはブース【12】で行います。

■健康づくりゾーンでの体験で、景品等プレゼント

- 健康づくりゾーンのブースで体験していただくことで、景品をプレゼントします。
- ※景品の引き換えはブース【12】で行います。

■来場者プレゼント

- コーヒーの無料提供をはじめ、各ブースにて来場者プレゼントをします。

■フェアイベント

- 似顔絵無料サービスをはじめ、各種イベントを開催していますので、ぜひお立ち寄りください！



第一会議室

体験コーナー

15. 榊杏林堂薬局 16. 健康生きがいづくり

14. ラ・リアン 17. 団塊創業塾

13. ほっと会 18. さわやかクラブ

健康茶試飲

健康づくりゾーン

19. 一五の会

12. 実行委員会

景品引換サインお渡し

20. ふまねっと藤枝

ふまねっと体験

第二会議室

仕事さがし・自分再発見ゾーン

21. 交通安全協会 藤枝支部

22. シルバー人材センター

23. セブンイレブン

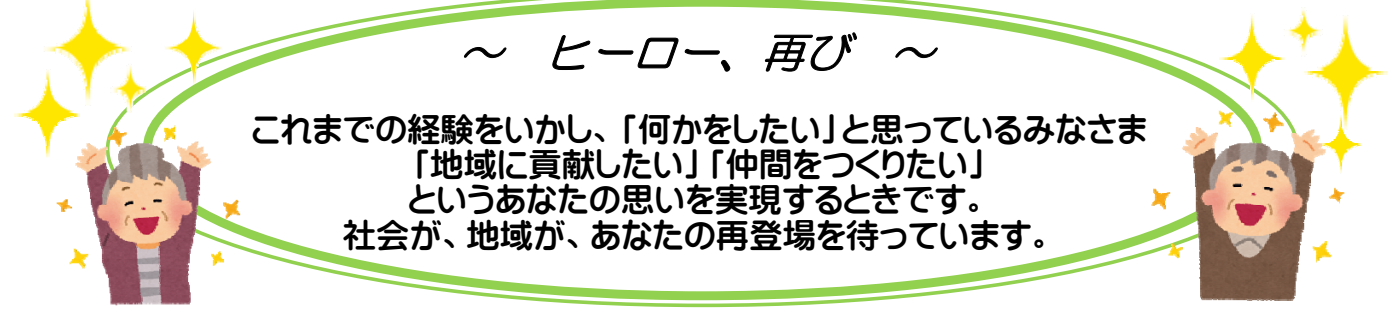
24. 通所事業所連絡会

25. 西静岡ヤクルト

来場者プレゼント

ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト アクティブシニア応援フェアⁱⁿ藤枝

～ あなたのパワーで地域を元気に ～



～ ヒーロー、再び ～

これまでの経験をいかし、「何かをしたい」と思っているみなさま
「地域に貢献したい」「仲間をつくりたい」というあなたの思いを実現するときです。
社会が、地域が、あなたの再登場を待っています。

■プログラム

開催日:平成30年10月4日(木)
会場:藤枝市生涯学習センター(藤枝市茶町1-5-5)

●ステージイベント

- 13:15～ 開会：主催者挨拶
- 13:20～14:10 講演会：「マムシ流 高齢社会を考える」
講師：毒蝮 三太夫 氏
- 14:10～15:00 社会参加活動事例発表



- ほっとな居場所 輪笑…人と人が繋がる仲間づくりの場、生きがいづくりの場としての居場所の運営の紹介
- 下町間ふれあいサロン 一五の会…地域の小学生が参加する「寺子屋」事業を展開するふれあいサロン活動の紹介
- 大洲地区社会福祉協議会 自立支援部…地域の高齢者などを地域住民が支える「手助け支援活動」の紹介
- 災害ボランティア・コーディネーター藤枝…災害ボランティアセンターの運営支援、防災のための啓発活動の紹介

●社会参加活動団体紹介(ブース展示)

15:00～16:30 お楽しみのブースもあります。ぜひお立ち寄りください！

主催 壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業広域実行委員会

藤枝市・菊川市・焼津市・吉田町・森町・磐田市・袋井市・御殿場市・湖西市・(公財)さわやか福祉財団・(株)LCウェルネス・NPO法人静岡団塊創業塾・静岡県中小企業団体中央会・(一財)静岡県老人クラブ連合会・(福)静岡県社会福祉協議会・静岡県長寿政策課

協力 西静岡ヤクルト販売株式会社
株式会社杏林堂薬局

<ふじのくに型人生区分>

年齢区分	年齢	特徴
老年	百寿者	100歳以上
	長老	88-99歳
	中老	81-87歳
	初老	77-80歳
壮年	壮年熟期	66-76歳
	壮年盛期	56-65歳
	壮年初期	46-55歳
青年	18-45歳	社会的・生活的に成長・発展過程であり、活力みなぎる世代
少年	6-17歳	小学校就学から選挙権を有するまでの世代
幼年	0-5歳	命を授かり、人として発達・発育する世代